

**Uchwała Nr XIV/140/12  
Rady Gminy Stepnica  
z dnia 27 czerwca 2012r.**

**w sprawie przyjęcia Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia w Gminie Stepnica  
na lata 2012-2015.**

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym ( Dz. U. z 2001 r. Nr 142, poz. 1591 z późn. zm.) oraz art.7 , ust.1 pkt 1 i art. 48, ust.1 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2008r. Nr 164, poz.1027 z późn.) zm. Rada Gminy Stepnica uchwala, co następuje:

- § 1. Przyjmuje się Program Profilaktyki i Promocji Zdrowia w Gminie Stepnica na lata 2012- 2015, stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.
- § 2. Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Stepnica.
- § 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

**PRZEWODNICZĄCA**  
Rady Gminy Stepnica

*mgr Ewa Karmazyn*

Uzasadnienie:

Zgodnie z art.7 , ust.1 pkt 1 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004r. o świadczeniach zdrowotnych finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2008r. Nr 164, poz.1027 z późn.zm.) do zadań własnych gminy w zakresie zapewnienia równego dostępu do świadczeń opieki zdrowotnej należy w szczególności:

1. opracowanie i realizacja oraz ocena efektów programów zdrowotnych wynikających z potrzeb zdrowotnych i stanu zdrowia mieszkańców gminy.
2. przekazywanie powiatowi informacji o realizowanych programach zdrowotnych
3. inicjowanie i udział w wytyczaniu kierunków przedsięwzięć lokalnych zmierzających do zaznajamiania mieszkańców z czynnikami szkodliwymi dla zdrowia oraz ich skutkami.
4. podejmowanie innych działań wynikających z rozeznaczonych potrzeb zdrowotnych i stanu zdrowia mieszkańców.

Realizacja powyższych zadań powinna być prowadzona w postaci Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia w Gminie Stepnica, na dzień dzisiejszy Gmina Stepnica nie posiada takiego programu w związku z czym podjęcie uchwały w sprawie przyjęcia Programu profilaktyki i Promocji Zdrowia w Gminie Stepnica jest w pełni uzasadnione.

## **Program Profilaktyki i Promocji Zdrowia w Gminie Stepnica na lata 2012-2015.**

### **I. Wstęp**

Rozwój cywilizacyjny, procesy kształtujące rozwój demograficzny, zmiany wzorców kulturowych powodują, że społeczności lokalne stają przed koniecznością rozwiązywania nowych problemów, w tym w obszarze profilaktyki i promocji zdrowia. Według danych Światowej Organizacji Zdrowia największy, bo 50 % wpływ na zdrowie człowieka ma styl życia, na który składają się między innymi takie elementy: aktywność fizyczna, sposób odżywiania się, umiejętności radzenia sobie ze stresem, stosowanie używek (nikotyna, alkohol, środki psychoaktywne) czy zachowania seksualne. Środowisko fizyczne warunkuje stan zdrowia człowieka około 20%. Korzystny wpływ na zdrowie a czyste powietrze, woda, zdrowa i bezpieczna szkoła oraz zakład pracy. Negatywne oddziaływanie środowiska na zdrowie wynika w znacznym stopniu poprzez opiekę zdrowotną, jej strukturę, organizację, funkcjonowanie czy też dostępność do świadczeń medycznych i ich jakość.

Promocja zdrowia określana jest jako proces umożliwiający jednostkom i grupom społecznym zwiększenie kontroli nad uwarunkowaniami zdrowia w celu poprawy ich stanu zdrowia. Stanowi proces sprzyjający rozwijaniu zdrowego stylu życia, a także kształtowaniu innych społecznych, środowiskowych i osobniczych czynników prowadzących do zdrowia.

Promocja zdrowia to podejmowanie decyzji w sprawach ludzkiego zdrowia i opiera się przede wszystkim na aktywności środowisk lokalnych i współpracy międzysektorowej. Zmiana stylu życia w kierunku pro zdrowotnym jest zadaniem bardzo trudnym wymagającym wielostronnych działań. Problemem jest nie samo dostarczenie informacji o właściwych zasadach zachowań, a przekonanie do ich stosowania przynoszącego dopiero pożądaną efekt. Program Profilaktyki i Promocji Zdrowia w Gminie Stepnica na lata 2012-2015 jest jednym z programów służących realizacji zadań mających na celu profilaktykę zdrowotną mieszkańców Gminy Stepnica .

Odwołuje się i nawiązuje do pozostałych programów przyjętych do realizacji przez Gminę Stepnica, w tym w szczególności do:

- programu ochrony środowiska w gminie Stepnica,
- planu gospodarki odpadami dla Gminy Stepnica,
- gminnego programu przeciwdziałania alkoholizmowi,
- gminnego programu przeciwdziałania narkomanii,
- programu przeciwdziałania przemocy w rodzinie,

Niniejszy program jest dokumentem otwartym, którego modyfikacja winna następować w zależności od zmieniających się zdrowotnych potrzeb społeczności lokalnej.

### **II. Cele działań programu profilaktyki i promocji zdrowia w Gminie Stepnica na lata 2012-2015.**

## **Cel 1**

### **Zwiększenie aktywności fizycznej mieszkańców gminy.**

Aktywność fizyczna, aktywność ruchowa to podstawowy czynnik oddziałujący bezpośrednio na organizm oraz wpływający na jego aktualny stan zdrowia. Stanowi czynnik stymulujący rozwój organizmu, oddziałuje profilaktycznie, terapeutycznie i korekcyjnie.

Działania:

- 1.Promocja zdrowia poprzez wychowanie fizyczne.
- 2.Organizowanie i współorganizowanie imprez sportowych i sportowo – rekreacyjnych, skierowanych do szerokich grup odbiorców, w tym osób niepełnosprawnych w tym osób z upośledzeniem umysłowym.
- 3.Rozbudowa i modernizacja bazy sportowej, rekreacyjnej oraz turystycznej w gminie.
- 4.Organizacja i prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowo-rekreacyjnych w ramach uczniowskich klubów sportowych.
- 5.Organizacja i prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych w ramach sekcji sportowych.
- 6.Ograniczenie zjawiska niedożywienia i braku aktywności fizycznej, poprzez dofinansowanie różnych form pomocy żywnościowej.

## **Cel 2**

### **Zmniejszenie rozpowszechnienia palenia tytoniu, ograniczenie i zmiana struktury spożycia alkoholu oraz ograniczenie używania substancji psychotropowych.**

Narastanie zjawiska nadużywania alkoholu, uzależnienie od tytoniu oraz substancji psychotropowych wśród coraz większych grup społecznych. Obniżenie zjawiska i wieku osób, których dotyczą problemy uzależnień.

Działania:

- 1.Realizacja zadań określających w Gminnym Programie Przeciwdziałania Alkoholizmowi w poszczególnych latach, w tym w szczególności związanych z:
  - prowadzeniem poradnictwa psychologiczno-pedagogicznego dla dzieci i młodzieży
  - realizowaniem na terenie szkół programów profilaktycznych obejmujących populację uczniów, rodziców i nauczycieli,
  - organizowaniem, współorganizowaniem i dofinansowaniem imprez, programów promujących zdrowie i propagujących trzeźwe obyczaje, życie wolne od nałogów, Festyny Trzeźwości,
  - zakupy i rozpowszechnienie materiałów informacyjnych obejmujących edukację publiczną, promocję trzeźwego stylu życia i zapobieganie wykluczeniu społecznemu,
  - organizowaniem szkoleń, w tym dla osób doskonalących się zawodowo, w zakresie profilaktyki uzależnień i rozwiązywania problemów alkoholowych,
  - współpracą i wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych realizujących zadania w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych.
2. Realizacja zadań określonych w Gminnym Programie Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Stepnica w poszczególnych latach, a tym w szczególności związanych z:
  - prowadzeniem profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii,

- realizacja programów profilaktycznych w szkołach,
- prowadzeniem działań prewencyjno-profilaktycznych w eliminowaniu z otoczenia placówek edukacyjnych, dealerów narkotykowych,
- pomocą społeczną osobom uzależnionym i ich rodzinom.

### **Cel 3**

#### **Poprawa stanu środowiska naturalnego.**

Ochrona środowiska, zachowanie jego walorów naturalnych jest obszarem intensywnych działań wszystkich społeczności. Niekorzystne warunki środowiskowe mogą stanowić zagrożenie dla zdrowia, a czyste środowisko naturalne jest czynnikiem ochraniającym zdrowie, rozwój człowieka i społeczeństwa.

Działania:

1. Realizacja zadań określonych w Planie Gospodarki Odpadami dla Gminy Stepnica przyjętego uchwałą Nr XX/173/04 z dnia 17.09.2004r, w tym w szczególności związanych z:

- prowadzeniem działań edukacyjnych wśród mieszkańców związanych z selektywną zbiórką odpadów,
- zwiększeniem liczby punktów selektywnej zbiórki odpadów,
- organizacją imprez promujących ekologię.

2. Realizacja zadań określonych w programie ochrony środowiska w Gminie Stepnica, w tym w szczególności związanych z podniesieniem poziomu wiedzy i zachowań proekologicznych lokalnej społeczności.

### **Cel 4**

#### **Zwiększenie skuteczności edukacji zdrowotnej społeczeństwa.**

Podniesienie poziomu świadomości i wiedzy społeczeństwa w zakresie promowania zdrowia stanowi jeden z kluczowych warunków upowszechnienia zdrowego stylu życia.

Problemem nie jest samo dostarczenie informacji o właściwościach zasadach zachowań, a przekonanie do ich stosowania, przynoszącego dopiero pożądany efekt.

Działania:

1. Organizowanie działań informacyjnych i edukacyjnych kierowanych do mieszkańców gminy Stepnica w różnych grupach wiekowych, a dotyczących w szczególności:

- promowania zasad zdrowego stylu życia,
- profilaktyki zapobiegania chorobom cywilizacyjnym,

2. Rozszerzenie tematyki z zakresu ochrony zdrowia, w programach i zajęciach edukacyjnych prowadzonych w szkołach.

3. Edukacja w zakresie świadomego macierzyństwa oraz jego promocja szczególnie poprzez:

- organizacje programów świadomości seksualnej wśród młodzieży,

### **Cel 5**

#### **Zwiększenie dostępności do podstawowych badań przesiewowych i profilaktycznych w grupie tzw. chorób cywilizacyjnych.**

Wykrywanie i diagnostyka chorób w ich wcześniejszym, często odwracalnym stadium, stanowi o skuteczności i efektywności procesu leczenia. Łatwa dostępność i dobry poziom świadczeń znacząco ułatwiają leczenie, co ma szczególnie istotne znaczenie w przypadku tzw. chorób cywilizacyjnych.

Działania:

1. Organizowanie i współorganizowanie badań przesiewowych w szczególności ukierunkowanych na:

- choroby układu krążenia,
- choroby nowotworowe,
- choroby układu oddechowego,
- choroby układu kostnego,
- cukrzycy.

2. Organizowanie szczepień ochronnych.

3. Organizowanie i współorganizowanie badań przesiewowych wśród dzieci i młodzieży w szczególności ukierunkowanych na:

- wady postawy i inne wady rozwojowe,
- wady wzroku i słuchu,
- profilaktykę stomatologiczną.

4. Prowadzenia działalności edukacyjnej wskazującej na zagrożenie i skutki, jakie dla zdrowia niesie rozwój cywilizacyjny oraz propagującej wzorce zachowań pro zdrowotnych

#### **Cel 6**

**Zapobieganie wykluczeniu społecznemu osób niepełnosprawnych, w tym upośledzonych umysłowo oraz z zaburzeniami psychicznymi.**

Działania:

1. Wspieranie programów profilaktycznych.
2. Szkolenia i warsztaty terapeutyczne dla osób niepełnosprawnych, w tym z upośledzeniem umysłowym.
3. Pomoc osobom z zaburzeniami psychicznymi poprzez tworzenie grup wsparcia zdrowia psychicznego.
4. Prowadzenie działań edukacyjnych w celu zapobiegania wykluczeniu społecznemu.

### **III. Finansowanie zadań w ramach programu profilaktyki i promocji zdrowia w Gminie Stepnica na lata 2012-2015.**

1. Wydatki związane z realizacją Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia będą finansowane przede wszystkim ze środków samorządowych pochodzących z dochodów własnych gminy oraz innych środków zewnętrznych.

2. Ustala się, że wysokość środków na realizację zadań objętych programem zabezpieczona będzie corocznie w dziele 851- Ochrona zdrowia.

3. Podmioty ubiegające się o finansowanie lub dofinansowanie realizacji zadań lub programów składają oferty na zasadach i trybie określonym w Ustawie z dnia 24 kwietnia

2003 r. o działalności Pożytku Publicznego i o Wolontariacie, a w przypadku ofert dotyczących realizacji świadczeń zdrowotnych na zasadach uregulowanych odrębnymi przepisami.

4. Powierzenie realizacji zadania i przekazywanie środków następuje na podstawie stosowanej umowy, której elementem jest zobowiązanie strony wykonującej zadanie do złożenia sprawozdania merytorycznego i finansowego.