

**UCHWAŁA NR XIII/135/16
RADY MIEJSKIEJ W STEPNICY**

z dnia 4 sierpnia 2016 r.

**w sprawie przyjęcia Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia w Gminie Stepnica na lata
2016-2019**

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (t.j. Dz. U. 2016 r., poz. 446) i art.6, art.7, ust.1 pkt 1 i art. 48, ust.1 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (t.j. Dz. U. 2015 r., poz. 581 z późn. zm.¹⁾) uchwała się, co następuje:

§ 1. Przyjmuje się Program Profilaktyki i Promocji Zdrowia w Gminie Stepnica na lata 2016-2019, stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Miasta i Gminy Stepnica.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

¹⁾Zm. z 2014 r. poz. 1138 i 1491, z 2015 r. poz. 396, 1240, 1269, 1569, 1692, 1735, 1830, 1844, 1893, 1916, 1991 i 1994 oraz z 2016 r. poz. 65 i 652.

PRZEWODNICZĄCY
RADY MIEJSKIEJ W STEPNICY
Ryszard Ławicki

Załącznik do Uchwały Nr XIII/135/16
Rady Miejskiej w Stepnicy
z dnia 4 sierpnia 2016 r.

Program Profilaktyki i Promocji Zdrowia w Gminie Stepnica na lata 2016-2019

I. Wstęp

Rozwój cywilizacyjny, procesy kształtujące rozwój demograficzny, zmiany wzorców kulturowych powodują, że społeczności lokalne stają przed koniecznością rozwiązywania nowych problemów, w tym w obszarze profilaktyki i promocji zdrowia. Według danych Światowej Organizacji Zdrowia największy, bo 50 % wpływ na zdrowie człowieka ma styl życia, na który składają się między innymi takie elementy: aktywność fizyczna, sposób odżywiania się, umiejętności radzenia sobie ze stresem, stosowanie używek (nikotyna, alkohol, środki psychoaktywne), czy zachowania seksualne. Środowisko fizyczne warunkuje stan zdrowia człowieka około 20%.

Promocja zdrowia określana jest jako proces umożliwiający jednostkom i grupom społecznym zwiększenie kontroli nad uwarunkowaniami zdrowia w celu poprawy ich stanu zdrowia. Stanowi proces sprzyjający rozwijaniu zdrowego stylu życia, a także kształtowaniu innych społecznych, środowiskowych i osobniczych czynników prowadzących do zdrowia.

Promocja zdrowia to podejmowanie decyzji w sprawach ludzkiego zdrowia i opiera się przede wszystkim na aktywności środowisk lokalnych i współpracy międzysektorowej. Zmiana stylu życia w kierunku pro zdrowotnym jest zadaniem bardzo trudnym wymagającym wielostronnych działań. Problemem jest nie samo dostarczenie informacji o właściwych zasadach zachowań, a przekonanie do ich stosowania przynoszącego dopiero pożądany efekt. Program Profilaktyki i Promocji Zdrowia w Gminie Stepnica na lata 2016-2019 jest jednym z programów służących realizacji zadań mających na celu profilaktykę zdrowotną mieszkańców Gminy Stepnica. Odwołuje się i nawiązuje do pozostałych programów przyjętych do realizacji przez Gminę Stepnica, w tym w szczególności do:

- programu ochrony środowiska w gminie Stepnica,
- planu gospodarki odpadami dla Gminy Stepnica,
- gminnego programu przeciwdziałania alkoholizmowi,
- gminnego programu przeciwdziałania narkomanii,
- programu przeciwdziałania przemocy w rodzinie,

Niniejszy program jest dokumentem otwartym, którego modyfikacja winna następować w zależności od zmieniających się zdrowotnych potrzeb społeczności lokalnej.

Podejmowane dotychczasowe działania to:

1. Realizacja programów profilaktycznych na rzecz mieszkańców Gminy Stepnica.
2. Współpraca z zakładami opieki zdrowotnej w zakresie realizacji i upowszechniania profilaktyki zdrowotnej na terenie Gminy.
3. W ramach realizacji zadań zleconych wydawanie decyzji w sprawach świadczeniobiorców innych niż ubezpieczeni, potwierdzające prawo do korzystania ze świadczeń opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych. Decyzje te wydawane są zgodnie z zapisami ustawy o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych.

Zadania do realizacji w latach 2016-2019

Zadanie 1

Zwiększenie aktywności fizycznej mieszkańców gminy

Aktywność fizyczna, aktywność ruchowa to podstawowy czynnik oddziałujący bezpośrednio na organizm oraz wpływający na jego aktualny stan zdrowia. Stanowi czynnik stymulujący rozwój organizmu, oddziałuje profilaktycznie, terapeutycznie i korekcyjnie.

Sposób realizacji:

1. Promocja zdrowia poprzez wychowanie fizyczne.
2. Organizowanie i współorganizowanie imprez sportowych i sportowo – rekreacyjnych, skierowanych do szerokich grup odbiorców, w tym osób niepełnosprawnych w tym osób z upośledzeniem umysłowym.
3. Rozbudowa i modernizacja bazy sportowej, rekreacyjnej oraz turystycznej w gminie.
4. Organizacja i prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowo-rekreacyjnych w ramach uczniowskich klubów sportowych.
5. Organizacja i prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych w ramach sekcji sportowych.
6. Ograniczenie zjawiska niedożywienia i braku aktywności fizycznej, poprzez dofinansowanie różnych form pomocy żywnościowej.

Zadanie 2

Zmniejszenie rozpowszechnienia palenia tytoniu, ograniczenie i zmiana struktury spożycia alkoholu oraz ograniczenie używania substancji psychotropowych

Narastanie zjawiska nadużywania alkoholu, uzależnienie od tytoniu oraz substancji psychotropowych wśród coraz większych grup społecznych. Obniżenie zjawiska i wieku osób, których dotyczą problemy uzależnień.

Sposób realizacji:

1. Realizacja zadań określających w Gminnym Programie Przeciwdziałania Alkoholizmowi w poszczególnych latach, w tym w szczególności związanych z:
 - pomocą osobom uzależnionym i ich rodzinom
 - prowadzeniem poradnictwa psychologiczno-pedagogicznego dla dzieci i młodzieży
 - realizowaniem na terenie szkół programów profilaktycznych obejmujących populację uczniów, rodziców i nauczycieli,
 - organizowaniem, współorganizowaniem i dofinansowaniem imprez, programów promujących zdrowie i propagujących „trzeźwe obyczaje”, życie wolne od nałogów, festyny trzeźwości,
 - zakupami i rozpowszechnieniem materiałów informacyjnych obejmujących edukację publiczną, promocję trzeźwego stylu życia i zapobieganie wykluczeniu społecznemu,
 - organizowaniem szkoleń, w tym dla osób doskonalących się zawodowo, w zakresie profilaktyki uzależnień i rozwiązywania problemów alkoholowych,
 - współpracą i wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych realizujących zadania w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych.
2. Realizacja zadań określonych w Gminnym Programie Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Stepnica w poszczególnych latach, a tym w szczególności związanych z:
 - prowadzeniem profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii,
 - realizacja programów profilaktycznych w szkołach,

- prowadzeniem działań prewencyjno-profilaktycznych w eliminowaniu z otoczenia placówek edukacyjnych, dealerów narkotykowych,
- pomocą społeczną osobom uzależnionym i ich rodzinom.

Zadanie 3

Poprawa stanu środowiska naturalnego

Ochrona środowiska, zachowanie jego walorów naturalnych jest obszarem intensywnych działań wszystkich społeczności. Niekorzystne warunki środowiskowe mogą stanowić zagrożenie dla zdrowia, a czyste środowisko naturalne jest czynnikiem ochraniającym zdrowie, rozwój człowieka i społeczeństwa.

Sposób realizacji:

Realizacja zadań określonych w Programie Ochrony Środowiska dla Gminy Stepnica przyjętego uchwałą Nr XX/166/04 z dnia 17.09.2004 r. w tym w szczególności związanych z:

- prowadzeniem działań edukacyjnych wśród mieszkańców związanych z selektywną zbiórką odpadów,
- zwiększeniem liczby punktów selektywnej zbiórki odpadów,
- organizacją imprez promujących ekologię,
- z podniesieniem poziomu wiedzy i zachowań proekologicznych lokalnej społeczności.

Zadanie 4

Zwiększenie skuteczności edukacji zdrowotnej społeczeństwa

Podniesienie poziomu świadomości i wiedzy społeczeństwa w zakresie promowania zdrowia stanowi jeden z kluczowych warunków upowszechnienia zdrowego stylu życia.

Problemem nie jest samo dostarczenie informacji o właściwościach zasadach zachowań, a przekonanie do ich stosowania, przynoszącego dopiero pożądany efekt.

Sposób realizacji:

1. Organizowanie działań informacyjnych i edukacyjnych kierowanych do mieszkańców Gminy Stepnica w różnych grupach wiekowych, a dotyczących w szczególności:

- promowania zasad zdrowego stylu życia,
- profilaktyki zapobiegania chorobom cywilizacyjnym.

2. Rozszerzenie tematyki z zakresu ochrony zdrowia, w programach i zajęciach edukacyjnych prowadzonych w szkołach.

3. Edukacja w zakresie świadomego macierzyństwa oraz jego promocja szczególnie poprzez:

- organizację programów świadomości seksualnej wśród młodzieży.

Zadanie 5

Zwiększenie dostępności do podstawowych badań przesiewowych i profilaktycznych w grupie tzw. chorób cywilizacyjnych

Wykrywanie i diagnostyka chorób w ich wcześniejszym, często odwracalnym stadium, stanowi o skuteczności i efektywności procesu leczenia. Łatwa dostępność i dobry poziom świadczeń znacząco ułatwiają leczenie, co ma szczególnie istotne znaczenie w przypadku tzw. chorób cywilizacyjnych.

Sposób realizacji:

1. Organizowanie i współorganizowanie badań przesiewowych w szczególności ukierunkowanych na:

- choroby układu krążenia,

- choroby nowotworowe,
- choroby układu oddechowego,
- choroby układu kostnego,
- cukrzycy.

2. Organizowanie szczepień ochronnych.

3. Organizowanie i współorganizowanie badań przesiewowych wśród dzieci i młodzieży w szczególności ukierunkowanych na:

- wady postawy i inne wady rozwojowe,
- wady wzroku i słuchu,
- profilaktykę stomatologiczną.

4. Prowadzenia działalności edukacyjnej wskazującej na zagrożenie i skutki, jakie dla zdrowia niesie rozwój cywilizacyjny oraz propagującej wzorce zachowań pro zdrowotnych.

5. Finansowanie lub współfinansowanie zakupu sprzętu medycznego na potrzeby mieszkańców Gminy Stepnica.

Zadanie 6

Zapobieganie wykluczeniu społecznemu osób niepełnosprawnych, w tym upośledzonych umysłowo oraz z zaburzeniami psychicznymi

Sposób realizacji:

1. Wspieranie programów profilaktycznych.
2. Szkolenia i warsztaty terapeutyczne dla osób niepełnosprawnych, w tym z upośledzeniem umysłowym.
3. Pomoc osobom z zaburzeniami psychicznymi poprzez tworzenie grup wsparcia zdrowia psychicznego.
4. Prowadzenie działań edukacyjnych w celu zapobiegania wykluczeniu społecznemu.

III. Finansowanie zadań w ramach programu profilaktyki i promocji zdrowia w Gminie Stepnica na lata 2016-2019

1. Wydatki związane z realizacją Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia będą finansowane przede wszystkim ze środków samorządowych pochodzących z dochodów własnych gminy oraz innych środków zewnętrznych.

2. Ustala się, że wysokość środków na realizację zadań objętych programem zabezpieczona będzie corocznie w dziale 851- Ochrona zdrowia.

3. Realizacja zadań należeć będzie do podmiotów wyłonionych w drodze konkursu ofert zgodnie z ustawą o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych oraz ustawą o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

4. Powierzenie realizacji zadania i przekazywanie środków nastąpi zgodnie z ustawą o świadczeniach opieki zdrowotnej na podstawie stosowanej umowy, której elementem jest zobowiązanie strony wykonującej zadanie do złożenia sprawozdania merytorycznego i finansowego.

UZASADNIENIE

Zgodnie z art.7, ust.1 pkt 1 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004r. o świadczeniach zdrowotnych finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. 2015, poz.581) do zadań własnych gminy w zakresie zapewnienia równego dostępu do świadczeń opieki zdrowotnej należy w szczególności:

1. opracowanie i realizacja oraz ocena efektów programów zdrowotnych wynikających z potrzeb zdrowotnych i stanu zdrowia mieszkańców gminy,
2. przekazywanie powiatowi informacji o realizowanych programach zdrowotnych,
3. inicjowanie i udział w wytyczaniu kierunków przedsięwzięć lokalnych zmierzających do zaznajamiania mieszkańców z czynnikami szkodliwymi dla zdrowia oraz ich skutkami,
4. podejmowanie innych działań wynikających z rozeznaczonych potrzeb zdrowotnych i stanu zdrowia mieszkańców.

Realizacja powyższych zadań powinna być prowadzona w postaci Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia w Gminie Stepnica, na dzień dzisiejszy Gmina Stepnica nie posiada takiego programu w związku, z czym podjęcie uchwały w sprawie przyjęcia Programu profilaktyki i Promocji Zdrowia w Gminie Stepnica jest w pełni uzasadnione.

Program podlegał konsultacjom społecznym, których procedury i wyniki przedstawione są w osobnym dokumencie.